

Misión de CFRI

Ser un recurso global para la población que padece de fibrosis quística y emprender la búsqueda de una cura a través de la investigación, la educación, la valoración y el apoyo

Visión de CFRI

Encontrar una cura para la fibrosis quística mientras se mejora la calidad de vida de la población que padece la FQ.

Visite nuestro sitio web:

www.cfri.org

para obtener más información sobre nosotros y sobre la fibrosis quística.

cfri@cfri.org

Por su generoso apoyo a la Comunidad CFRI, un agradecimiento especial a:

AbbVie, Genentech, Vertex Pharmaceuticals, Corbus Pharmaceuticals, Translate Bio, Chiesi USA, Gilead Sciences, y Viatrix



1731 Embarcadero Road · Suite 210
Palo Alto, California 94303



Cystic Fibrosis Research, Inc.
a 501(c)(3) nonprofit organization
Federal EIN# 51-0169988

Programas de Calidad de Vida para la Fibrosis Quística: Apoyando la Salud Mental de Nuestra Comunidad

Previo a las condiciones de estrés causadas por COVID-19, las personas afectadas por la fibrosis quística (FQ) ya experimentaban tasas más altas de depresión y ansiedad en contraste con la población general. Debido a su imprevisibilidad, la carga diaria de los tratamientos y los diversos síntomas, la fibrosis quística es una enfermedad desafiante para aquellos que han sido diagnosticados con FQ así como para sus seres queridos. Peor aún, los estudios muestran que la depresión puede afectar negativamente la adherencia al régimen del tratamiento. En respuesta a esta problemática, CFRI ofrece una variedad de programas para abordar las necesidades psicosociales de nuestra comunidad.

El apoyo de asesoramiento personalizado está disponible para las familias afectadas por la FQ. CFRI ofrece hasta \$120 por sesión para seis sesiones de asesoramiento para personas con FQ (niños y adultos), sus padres, parejas, cónyuges y hermanos con el proveedor de salud autorizado de su elección. Los participantes deben residir en los EE. UU.

CFRI ofrece varios grupos de apoyo con programación mensual que actualmente están disponibles solo en inglés. Todos los grupos de apoyo se ofrecen virtualmente a través de Zoom que incluyen grupos para los

padres de niños que padecen FQ, un grupo de apoyo para los adultos que padecen FQ, un grupo para COVID-19 y FQ, y un grupo de Duelo por FQ para aquellos que han perdido a sus seres queridos a causa de la FQ. Asimismo, ofrecemos sesiones de concientización en línea.

Estos programas se ofrecen sin cargo a los miembros de nuestra comunidad gracias al apoyo de nuestros patrocinadores. Para obtener más información, sírvase visitar nuestro sitio web o envíe un correo electrónico a Sabine Brants a sbrants@cfri.org.

Partners in Living Initiative: Los Programas de Calidad de Vida para la FQ cuentan con el auspicio de donaciones de Gilead Sciences, Genentech, Chiesi USA, Translate Bio, Ionis Pharmaceuticals, Vertex Pharmaceuticals, donantes particulares y contribuciones a través del Programa de Calidad de Vida para la FQ de CFRI, un legado de vida de Peter y Kathy Judge.



Iniciativa de Bienestar por Fibrosis Quística de CFRI: Los Programas Virtuales Mejoran su Salud física y Mental

Los programas de bienestar de CFRI se desarrollaron en reconocimiento del impacto positivo del movimiento y el ejercicio en la salud física y mental. Estos programas en línea son gratuitos, divertidos e interactivos, y están disponibles a personas que padecen FQ, así como a sus padres, cónyuges, parejas y hermanos en todo el país. Al ejercitarse juntos, los participantes tienen la oportunidad de mejorar su salud física y emocional.

En 2021, CFRI está ofreciendo clases de yoga, fortalecimiento físico y fisioterapia. Al hacer ejercicio juntos, nuestra comunidad

desarrolla resistencia emocional y física mientras forja nuevas relaciones interpersonales y amistades. Tenga en cuenta: las clases se ofrecen solo en inglés. Sin embargo, las grabaciones de los seminarios web sobre fortalecimiento y fisioterapia se grabarán y publicarán con subtítulos en español.

Para ver el horario actual, sírvase visitar la página de eventos en **cfri.com**.

CF Wellness Initiative de CFRI cuenta con el auspicio de Ionis Pharmaceuticals, Vertex Pharmaceuticals, Translate Bio, Viatrix y donantes particulares.