

Métodos de Aclaramiento de las Vías Respiratorias

Educación para madres, padres y pacientes
con Fibrosis Quística

¿Qué es la Fibrosis Quística?

- Enfermedad genética que produce moco espeso.

- El moco obstruye las vías respiratorias.

- Favorece infecciones e inflamación.

¿Por qué es importante el aclaramiento?

- Ayuda a eliminar el moco.
- Mejora la respiración.
- Disminuye infecciones.
- Protege la función pulmonar.
- Mejora la calidad de vida.

Métodos de aclaramiento

- • Drenaje postural y percusión.
- • Chaleco de oscilación (HFCWO).
- • PEP / PEP oscilatoria (Flutter, Acapella, Aerobika).
- • Ciclo activo de respiración.
- • Drenaje autógeno.
- • Ejercicio físico.



Chaleco de oscilación

- • Genera vibraciones que aflojan el moco.
- • Se usa según indicación del equipo médico.



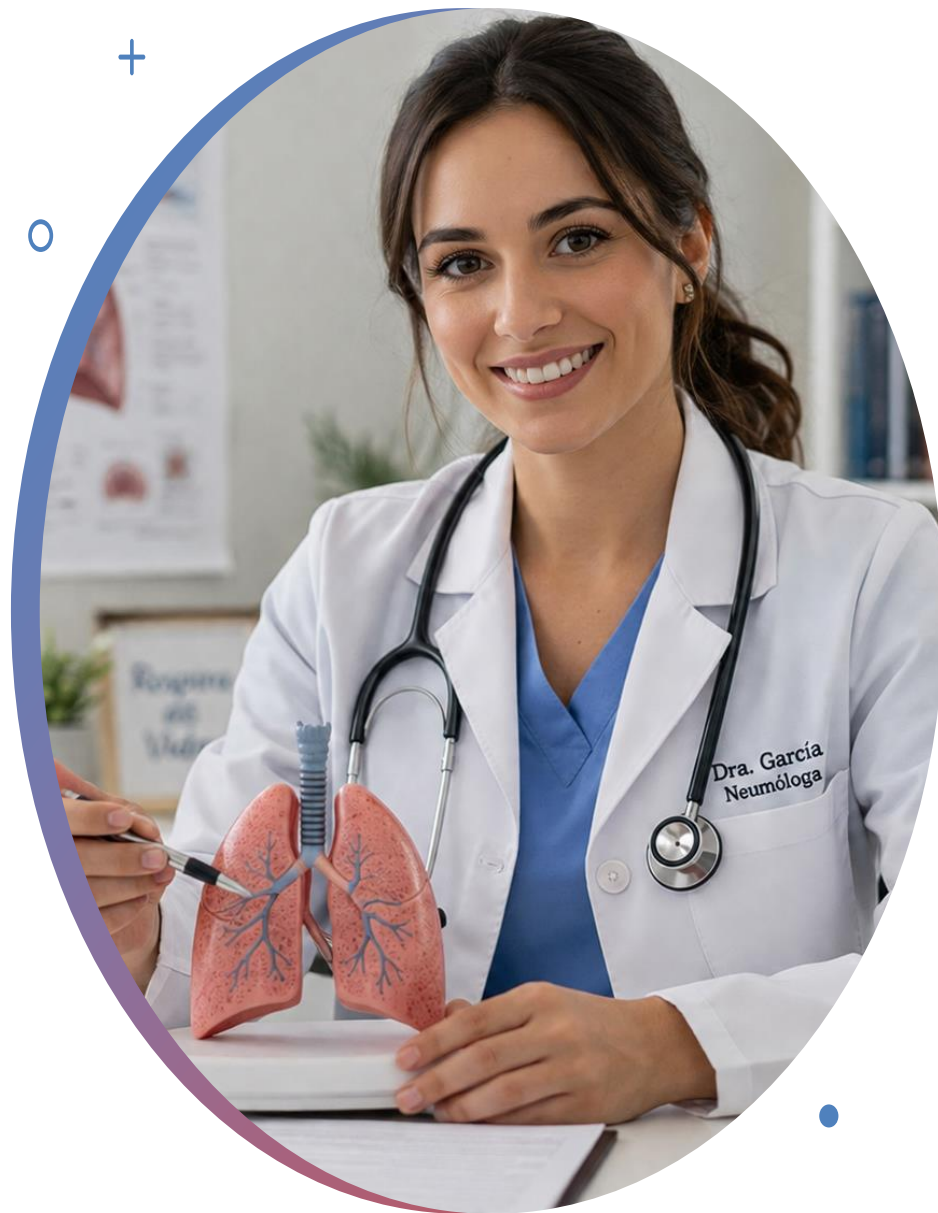
PEP y dispositivos oscilatorios

- Mantienen abiertas las vías respiratorias.
- Facilitan movilizar secreciones.
- Portátiles y fáciles de usar.

Oscillatory PEP devices	
Flutter® 	Acapella® 
Aerobika® 	VibraPEP® 
Threshold Inspirator Trainers	
Inspiratory muscle trainer® 	PowerBreathe® 

Medicamentos inhalados

- Broncodilatadores.
- Solución salina hipertónica.
- Dornasa alfa.
- Seguir el orden recomendado por el equipo clínico.



Consejos

- Realizar las terapias todos los días.
- Mantener buena hidratación.
- Limpiar el equipo.
- Consultar ante fiebre, más tos o dificultad para respirar.

Mensaje final

- El tratamiento diario ayuda a respirar mejor, reducir hospitalizaciones y vivir una vida más activa. ¡La constancia marca la diferencia!

