

## Misión de CFRI

Ser un recurso global para la población que padece de fibrosis quística y emprender la búsqueda de una cura a través de la investigación, la educación, la valoración y el apoyo.

## Visión de CFRI

Encontrar una cura para la fibrosis quística mientras se mejora la calidad de vida de la población que padece la FQ.

Visite nuestro sitio web:

**www.cfri.org**

para obtener más información sobre nosotros y sobre la fibrosis quística.

**cfri@cfri.org**

Por su generoso apoyo a la Comunidad CFRI, un agradecimiento especial a:

**AbbVie, Genentech, Vertex Pharmaceuticals, Chiesi USA, Gilead Sciences, y Viatrix**



1731 Embarcadero Road • Suite 210  
Palo Alto, California 94303



Cystic Fibrosis Research, Inc.  
a 501(c)(3) nonprofit organization  
Federal EIN# 51-0169988

## Programas de calidad de vida con la FQ: Apoyando la salud mental de nuestra comunidad

Las personas afectadas por la fibrosis quística (FQ) experimentan mayores tasas de depresión y ansiedad que la población general. Con su imprevisibilidad, la carga del tratamiento diario y los diversos síntomas, la fibrosis quística es una enfermedad difícil para los diagnosticados, así como para sus seres queridos. Los estudios demuestran que la depresión puede influir negativamente en el cumplimiento del régimen médico. En respuesta, CFRI ofrece una serie de programas para abordar las necesidades psicosociales de nuestra comunidad.

**Grupo de apoyo para miembros de la comunidad de FQ de habla hispana:** Ahora ofrecemos un grupo de apoyo mensual para los miembros hispanohablantes de nuestra comunidad. Dirigido por Marilyn Calderón, trabajadora social licenciada, el grupo aborda los problemas especiales a los que se enfrentan las personas y familias hispanas/latinas afectadas por la FQ. El grupo de apoyo se reúne el **segundo miércoles de cada mes a las 5:00 p. m. hora del Pacífico (8:00 p. m. hora del Este)**. Para más información, póngase en contacto con Marilyn Calderón en el correo [mcalderonCFRI@gmail.org](mailto:mcalderonCFRI@gmail.org).

**Apoyo psicológico:** CFRI también ofrece apoyo económico a las personas con FQ y a sus familiares directos. CFRI proporciona hasta 120 dólares por sesión para seis sesiones de consejería con el proveedor autorizado que elijan. Los participantes deben vivir en los Estados Unidos.

Ofrecemos otros grupos de apoyo mensuales, que en este momento solo están disponibles en inglés. Entre ellos hay grupos para

cuidadores, adultos con FQ, adultos con FQ después de un trasplante, adolescentes con FQ (de 13 a 18 años), y un grupo deduelo para quienes han perdido a sus seres queridos a causa de la FQ.

**Todos los grupos de apoyo se reúnen a través de Zoom, y los participantes se conectan desde todo el país y el mundo.** Estos programas se ofrecen sin costo alguno para los miembros de nuestra comunidad, gracias a nuestros solidarios patrocinadores. Para obtener más información, visite nuestro sitio web o envíe un correo electrónico a Sabine Brants a [sbrants@cfri.org](mailto:sbrants@cfri.org).



*La iniciativa Socios en la vida - Programas de calidad de vida con la FQ se financia mediante auxilios de Gilead Sciences, Genentech, Chiesi USA, Vertex Pharmaceuticals, donantes individuales y contribuciones a través del Programa de calidad de vida con la FQ de CFRI, un legado vivo de Peter y Kathy Judge.*

## El canal de YouTube de CFRI tiene episodios en español: <https://tinyurl.com/2p8uw8s2>

Voces de la Comunidad FQ (CF Community Voices) fue creado para compartir información y conocimientos acerca de una amplia variedad de temas. El canal de YouTube de CFRI presenta una lista de reproducción de grabaciones disponibles habladas en español o con subtítulos en español. Esperamos poder compartir las diversas voces de nuestra comunidad. *Patrocinado generosamente por Vertex Pharmaceuticals, Chiesi USA, Gilead Sciences, Viatrix, y Genentech.*