



## La fibrosis quística en la comunidad hispana/latina

**¿Qué es la fibrosis quística?** La fibrosis quística (FQ) es una enfermedad genética que causa una enfermedad pulmonar progresiva y que afecta a todos los sistemas de órganos.

La FQ afecta a personas de todas las razas y etnias, aunque es más común entre las personas de descendencia europea. Se estima que 1 de cada 9,200 miembros de la comunidad hispana/ latina padece de FQ, mientras que un número exponencialmente mayor es portador del gen que la causa. Si dos portadores tienen un hijo, hay una probabilidad entre cuatro de que su descendiente padezca fibrosis quística.

Los síntomas de la fibrosis quística pueden variar mucho de una persona a otra, de acuerdo con una serie de factores. Los síntomas principales son:

- piel con sabor salado
- tos constante
- infecciones pulmonares frecuentes
- infecciones sinusales frecuentes y/o ampollas nasales
- crecimiento deficiente y/o dificultad para subir de peso
- evacuaciones frecuentes con heces grasientas o voluminosas
- sibilancias o dificultad para respirar
- ileo meconial (obstrucción intestinal al nacer)
- infertilidad masculina



La fibrosis quística tiene su origen en una mutación del gen de la proteína CFTR. Aunque la mayoría de la gente asocia la fibrosis quística con la enfermedad pulmonar, también puede afectar a la sinusitis, el hígado, el páncreas y el sistema reproductor. La mucosidad espesa bloquea los pequeños conductos y provoca infecciones crónicas, desnutrición y daño pulmonar progresivo.

El diagnóstico a tiempo es vital. La FQ está incluida en el panel de detección de los recién nacidos en todos los Estados Unidos de América, pero estas pruebas a menudo no identifican las mutaciones raras más comunes en las personas que no son caucásicas.

Lamentablemente, debido a la percepción errónea de que la fibrosis quística es poco frecuente entre la comunidad hispana/ latina, muchos médicos pueden pasar por alto los signos y no solicitar pruebas para los niños que tienen fibrosis quística. Si cree que su hijo tiene síntomas, no dude en solicitar pruebas, que pueden incluir una prueba de sudor para medir los niveles de sal, y/o una prueba genética, en la que se analiza la sangre en busca de una gama más amplia de mutaciones.

Para más información, visite [www.cfri.org](http://www.cfri.org) o envíe un correo electrónico a [cfri@cfri.org](mailto:cfri@cfri.org).



**CFRI** Cystic Fibrosis  
Research Institute  
RESEARCH · EDUCATION · ADVOCACY · SUPPORT